

港北フットボールクラブ

ジュニアの部(小学生)入会のご案内



【指導内容】

港北フットボールクラブ（以下 港北FC）では日本サッカー協会公認資格を保持したコーチ陣が子どもの年齢と発達に応じたプログラムを実施します。運動能力にすぐれた一部の子供だけが満足するような、競技技術を反復して詰め込む方式の指導はいたしません。

子供が自ら望んでサッカーに関われるような環境作りを重視します。

各年代の指導理念

■小学生低学年（1～2年生）

まず体を使って動くことの楽しさを味わいながら、多様な体の動かし方を開発し、そのことをベースに、ボールを蹴って遊ぶことの楽しさを覚えてもらいます。そのため、ポジションを固定したり、戦術的なことを教え込んで決められた動作を反復させたり、といったことはしていません。他チームとの練習試合は積極的に行っていますが、公式戦への参加は現在、控えています。

■小学生中学年（3～4年生）

少しずつサッカーの専門的なことを覚えていきます。正しいキック、正しいボールの止め方など、それを覚えればよりサッカーが上手になり、楽しく感じる技術を習得していきます。また、4年生になるまでに、ポジションごとの簡単な役割を理解し、自分に合ったポジションで得意なプレーができるようにします。公式戦にも参加を始めます。

■小学生高学年（5～6年）

基本的な個人の技術を伸ばすことに加えて、初歩的な戦術も学び、理解します。より自分の得意なプレーを活かすためには、仲間とどのように協力したら良いのか、いろいろと工夫しながら「自分らしいプレー」を引き出すための努力をします。ポジションごとのプレーの特性も、より深く学びます。

1. 活動日

基本的には、土・日のウィークエンド(週末)いずれか、あるいは祝日に活動(練習・または練習試合など)します。希望者を対象にウィークデー(平日)練習も実施しています。2015年度より学校生活に慣れるまでの期間1, 2年生限定コースを新設しました。

2. ウィークデー練習(希望者のみ)

1年生～6年生

月曜日 16:00～18:00 しんよこフットボールパーク

木曜日 16:00～18:00 太尾公園

※開始時間は学校終了時間に合わせて遅れる場合があります。

また、長期休暇中は曜日、時間や会場が変更になる可能性があります。

3. 活動予定

ホームページに活動予定を掲載します。グラウンド利用許可の関係上、次月の利用日時が確認できるのが毎月25日以降になります。

HPアドレス <http://kohokufc.gonna.jp/>

4. 雨天時の活動

雨天時には、原則として活動が中止になります。小雨で健康上問題が少ないと判断できる場合には実施することもあります。また、公式戦の場合は、雨天でも実施されることがあります。雨天時の実施の有無の連絡については、下記5. を参照して下さい。

5. 連絡

雨天時の中止連絡、緊急の活動変更等については、原則、指導者から直接メール配信でお知らせいたします。

6. 公式戦の参加

公式戦には1・2年生、3・4年生、5・6年生と、2学年区切りの3つのカテゴリーで開催されます。港北FCでは、現在のところ3年生から公式戦に出場しています。

1・2年生 公式戦への参加なし。

3年生 港北区大会に参加(春・秋)

4年生 港北区大会に参加(春・秋)、横浜市大会に参加(春・秋)、神奈川県大会(冬)

5年生 港北区大会に参加(春・秋)、横浜市長杯に参加

6年生 港北区大会に参加(春・秋)、横浜市大会に参加(春・秋)、神奈川県大会(春、冬)

7. ユニフォーム

活動時には所定のユニフォームを着用していただきます。ユニフォームは半袖ですが、冬期等、気温が低い時には長袖との重ね着、あるいはトレーニングウェアの着用など、状況に応じて着衣をコントロールして下さい。

8. 試合の引率等

公式戦、あるいは練習試合の会場が大綱小ではない場合、遠征の引率にご協力いただく場合があります。

その際、自家用車を融通し合い、分乗して移動する場合がありますので、可能な限りご協力下さい。

また、融通できる自家用車が不足した場合、あるいは、先方の会場の関係で車の移動が不可能な場合などには、公共交通機関を利用した引率のお手伝いをお願いする場合がありますので、その際も可能な限りご協力下さい。

港北FCでは当番制や係といったご父兄に常時お手伝いをしていただくことはありません。

9. スパイク

サッカースパイクを履くことを義務づけることはありませんが、普段履きの靴の場合、プレー時に滑りやすかったり、キック時に脱げやすかったりします。ケガの防止と無理のない上達のために、滑りにくい靴底で、足にフィットしている靴を履かれることをお勧めします。

10. すね当て

現在のルールでは、子供でも公式戦では「すね当て」を着用することになっています。練習試合でも審判によっては「すね当て」を着用していない子供の出場を認めないことがあります。

自分の足に合う「すね当て」を購入しておいて下さい。

11. ボール

ボールは「4号球」を使用します。現在では量販店等で安価にカラフルなブランド品が手に入りますが、その多くは粗悪品で使用するうちに空気が抜けてしまいます。スポーツ用品店でのご購入をお勧めいたします。

12. 水分補給

健康管理のため、活動中には定期的に水分補給の時間を設けます。各自、飲み物を用意しておいて下さい。

特に気温の高い夏季には、十分な量の水分を用意して下さい。

13. スポーツ傷害保険

入会した子供は全てスポーツ障害保険に加入いたします。傷害保険の入会は、「入会申し込み用紙」が提出されスポーツ傷害保険の申し込みが終了した時点で確定します。活動中に通院するようなケガをした場合に保険が適応されます。(一部条件により適応が除外される場合もあります)。それ以前の体験入会時における事故、あるいはケガ等に対しては、スポーツ傷害保険は適応されませんのでご注意下さい。ケガが起きた場合は20日以内に担当コーチに報告ください。

～入会申し込みの際は～

- ① 入会申込用紙
- ② プライバシーポリシー同意書
- ③ 引率に関する同意書
- ④ チームウェア申込用紙 以上4点

必要事項をご記入の上、ご提出下さい。また、『チームウェアの申込用紙』はFAXでも受付可能です。

その他の書類は直接、コーチに渡して下さい。

2016年度会費額

入会金

- 1, 2年生 2, 500円(書籍代・スポーツ保険 含む※1)
 3, 4年生 3, 500円(書籍代・スポーツ保険・選手登録費【市・区】 含む※1)
 5, 6年生 4, 500円(書籍代・スポーツ保険・選手登録費【県・市・区】 含む※1)

※ 登録は年度ごとに必要となります。年度初めに書籍代を引いた金額を更新費として徴収します

会 費 ※3

- ① ウィークエンドのみ 18,000円(一期3ヶ月分: 6,000円/1か月)
 ② ウィークエンド+ウィークデー練習参加 25,500円(一期3ヶ月分: 8,500円/1か月)
 ③ ウィークデー練習+土日試合のみ 21,000円(一期3ヶ月分: 7,000円/1か月)
 ④ 月曜or木曜どちらか一日選択+土日試合時のみ 18,000円(一期3ヶ月分: 6,000円/1か月)
 ⑤ 月曜or木曜どちらか一日選択+週末(すべて) 21,000円(一期3ヶ月分: 7,000円/1か月)

送迎費

練習会場から遠い低学年向けにコーチによる送迎を行います。(希望者)

週2回 2,400円 (1か月) 週1回 1,200円 (1か月) ※4

- ※1 クラブの指導方針を理解していただくために、代表・永井の著書「賢いスポーツ少年を育てる」(定価1,620円)を1,500円で購入していただきます。
 ご兄弟が既に入会し、同書を購入済みの方は、入会金のみで結構です。
 ※2 ウィークデー練習の内容については『入会のご案内2. ウィークデー練習』をご確認ください。
 ※3 ③、④、⑤のコースは2年生までのコースとなります。3年生以上は①、②から選択となります。
 ※4 原則4年生以下とします。大綱小での活動時は行いません。(定員あり)

● 会費の納入方法

ジュニアの部(小学生)の会費は、一期3ヶ月分ずつ1年4期に分けて納入していただきます(下記1. 参照)。

途中入会の場合は、最初の納期のみ1ヶ月分単位で納入していただきます(下記2. 参照)。

納入された会費は、途中退会されても返却されません。

1. 納期の区分

第一期	4、 5、 6月分	3月末日に納入
第二期	7、 8、 9月分	6月末日に納入
第三期	10、 11、 12月分	9月末日に納入
第四期	1、 2、 3月分	12月末日に納入

2. 途中入会の場合

入会が15日以前の場合は当該月からの入会扱い

入会が15日以降の場合は次月からの入会扱い

● お振り込み先

横浜銀行・大倉山支店 普通1353203 港北FCジュニアの部代表 永井洋一

※お振り込みの際の「振り込み人名義」は会員(子ども)の名前にしてください。