

# SPORTS FESTIVAL

3/31(日)  
10:00-12:00  
@しんよこFP

他種目、多年代のスポーツ普及を目的としまして、参加費無料のスポーツイベントを開催いたします！！

## 親子サッカー&ママさんサッカー

サッカー大好き少年少女&ストレス発散をしたい  
パパさん、ママさん大集合！

対象: 幼児～小学生、大人の男性、女性

○セッション開始時間

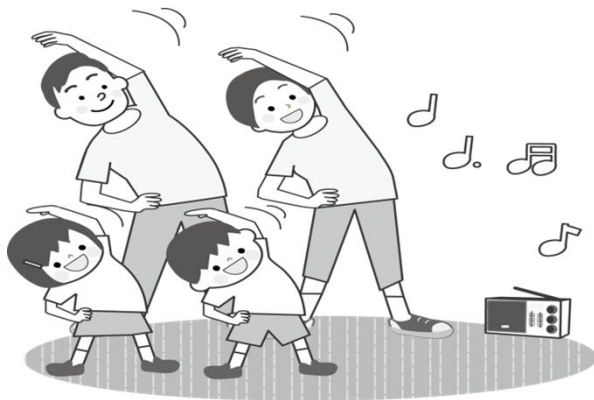
①小5,6 10:10-11:00 ②小3,4 11:10-11:55

③幼児・小1,2 10:40-11:25

※大人は常時(10:10-11:55)参加可能



© dak



## 草の根スポーツ体験(動き作り&スポーツ広場)

普段の生活では行わない動きやスポーツ体験を  
して運動が出来るようになろう！(ドッチビー予定)

対象: 幼児～小学6年生

○セッション開始時間

①幼児・小1,2 10:10- ②小3,4 10:40-

③小5,6 11:10-

※対象の時間にご参加ください

## ストレッチポール体験教室

日頃の疲れや運動不足で固まった筋肉や関節を  
リラックス！おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎！！

対象: 大人の男性、女性

○セッション開始時間

① 10:15- ② 10:40- ③ 11:10-

※お好きな時間にご参加ください。複数回参加可



その他に、**ニュースポーツ**という誰でも簡単に楽しめるゲームのブースもございます！

親子に加えておじいちゃんやおばあちゃんもお誘いの上、一家でご参加ください！！  
(お知り合いやお友達の参加もOK!!) 参加申込は不要。お気軽にご参加ください！

